

Karin Linghult, ordförande
Gökropsvägen 4 c
906 51 Umeå
Tel 090 – 77 10 21
e-post: karin.linghult@telia.com
www.demensforbundet.se

Demensföreningen i Umeå

2010-01-16

Till alla medlemmar i Demensföreningen i Umeå

Ett Gott Nytt År tillönskas Demensföreningens medlemmar!

Välkommen till Ett Nytt År med Demensföreningen!

Ett nytt år innebär årsmöte! Du kallas härmed till årsmötet torsdagen den 25 mars. Årsmöteshandlingar skickas senare! Musikgruppen Citterna underhåller!

Vattengymnastik startar måndagen den 11 januari

Plats: Hemgårdens bassäng, **måndagar kl 17 00 – 18 00**

Datum: Varje måndag t o m 23 maj (18 badtillfällen) Avgift 450 kr.

Vi gympar i 33 gradigt vatten under ledning av en sjukgymnastelev från Sjukgymnastutbildningen. Du som vill prova på är välkommen att delta en gång utan kostnad!

Träff med nya medlemmar 21 januari

Plats: Vuxenskolans lokal, Kungsgatan 42, 1 tr

Tid: Torsdag den 21 januari kl 18 30

Två gånger om året inbjuder styrelsen till ett informationsmöte med nya medlemmar.

Du som har blivit medlem i Demensföreningen under hösten kommer att kallas till denna informationsträff! Om Du har missat tidigare träffar är även Du välkommen att anmäla Dig till denna träff! Ring Berith Björklund 090/13 38 87.

Program: Presentation

Fika

Information om Demensföreningens verksamhet

Visning av filmen ”Alzheimers vals”

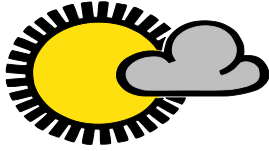
Föreläsning den 4 februari

”Helhetssyn på vården av demenssjuka”

Riksdagsledamoten och miljöpartisten Thomas Nihlén är ledamot i socialutskottet och har ett nationellt perspektiv på de frågor som berör oss. Föreläsningen annonseras i VK och VF under Evenemangsguiden! Vi bjuder på fika!

Plats: Hemgården konferensdelen, Storgatan 22

Tid: Torsdag den 4 februari kl 18 30



Karin Linghult, ordförande
Gökropsvägen 4 c
906 51 Umeå
Tel 090 – 77 10 21
e-post: karin.linghult@telia.com
www.demensforbundet.se

Demensföreningen i Umeå

Anhöriggrupper

Om Du känner att Du vill träffa andra i samma situation kan Du anmäla Dig till en av våra anhöriggrupper. Vi träffas varannan vecka i Vuxenskolans lokaler i centrala Umeå.

Tid: Tisdagar kl 13 00 – 15 00
 Onsdagar kl 10 00 – 12 00

Det finns även en anhöriggrupp för anhöriga under 65 år, som träffas en gång i månaden!

Demenslinjen 090/785 87 50

Behöver du någon att prata med om Din situation och har Du frågor att ställa kan Du ringa Demenslinjen. Du lämnar namn och telefonnummer i telefonsvararen så ringer Berith Björklund upp Dig. Berith är sjuksköterska och har stor erfarenhet av att vårda demenssjuka och att ge stöd till anhöriga!

Stiftelsen Norrländska Demensfonden

Demensföreningens styrelse administrerar Norrländska Demensfonden. Länsstyrelsen har tillsyn över Norrländska Demensfonden.

Vi ser gärna att bidrag ges till Norrländska Demensfonden t ex i samband med begravningar. Fonden kan ge bidrag till aktiviteter som kan genomföras på gruppboenden t ex musikstimulering, utflykter, inköp av material mm. Stipendier har även utdelats till anläggning av Sinnenas trädgård. Det är en trädgård som är anpassad till demenssjuka personer och som anläggs i anslutning till gruppboenden. Som stöd till anhöriga har Demensfonden även bidragit till att anhöriga har fått åka på en SPA-helg till Åmliden i Norsjö! Våren 2009 erhöll en forskare vid Umeå universitet ett stipendium på 100 000 kr.

Din mejladress

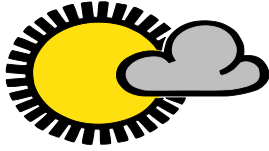
Om Du skickar mig Din mejladress kan jag skicka påminnelse om föreläsningar och annan information till Dig!

Med vänlig hälsning

Karin Linghult

Bilaga: Demensforum
Inbetalningsavi för 2010

Stöd Stiftelsen Norrländska Demensfonden
Pg 39 48 48 - 6



Demensföreningen i Umeå

Karin Lingshult, ordförande
Gökropsvägen 4 c
906 51 Umeå
Tel 090 – 77 10 21
e-post: karin.lingshult@telia.com
www.demensforbundet.se