

Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Verksamhetsberättelse för år 2019

Demensföreningens styrelse har under året haft följande sammansättning

Ewa Miller	ordförande
Irene Sixtensson	vice ordförande
Agneta Strömgren	kassör, del av år
Birgitta Lindkvist	sekreterare
Susanne Sparby	ledamot
Christer Fjälkebrandt	ledamot
Agneta Nilsson	ledamot

Styrelsemöten

Styrelsen har haft årsmöte och ett konstituerande sammanträde samt ytterligare 9 st protokollförda sammanträden under året

Revisorer: Gunnar Andersson, Kjell-Ola Johansson

Valberedning: utgörs av styrelsen

Medlemsantal

Den 31 december 2019 hade föreningen 215 medlemmar



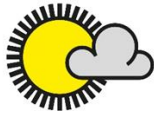
Årsmöte 27 mars på Café Station

Demensföreningens Årsmöte genomfördes den 27 mars på Café Station. Marianne Normark valdes till ordförande för årsmötet. Marianne berättade om sina uppdrag i äldrenämnden och i regionen samt om sina hjärtefrågor



Styrelsens arbete

Styrelsen har fortsatt sitt arbete med att via sin egen folder sprida information om Demensföreningen. Styrelsens representanter har deltagit vid en stor mängd sammankomster för anhöriga och anhörigutbildningar, inbjudna av kommunen, för att berätta om föreningen och vår verksamhet.



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Styrelserepresentation 2019

Styrelseledamöter har deltagit i olika grupperingar och sammankomster under året med representation och har framfört föreningens synpunkter i ärenden relevanta för vår förening, bl.a. i UPR Umeå Pensionärsråd och Anhörigrådet

Aktiviteter under året

Föreningen har under året bl.a. genomfört dessa aktiviteter:

27 februari Möte med nya medlemmar



Kristina Sandberg, anhängkonsult Umeå kommun, informerar om kommunens stöd och svarar på våra frågor.

8 mars Föreläsning Jannika Häggström, författare och musiker

*Som får ditt hjärta
att sjunga*



*en bok om
det vackra, det sköna, det samma
och det roliga
på en dementavdelning nära dig*
Jannika Häggström



27 mars Årsmöte på Café Station





Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

25 juni Sommarutflykt till Klabböle



Program:

- Visning av Kraftverket.
 - Guidning av Rolf Sixtensson
 - Vi tittar på Sågverk, Kvarn, Experimentverkstad och Maskinist bostaden
 - Picnic i det fria
- Föreningen bjuder**



6 november Vännäs Demensförening bjuder in till föreläsning,
Samåkning från Umeå

Jag och min demenssjuka mor

Vad ställs man inför när ens mor blir sjuk i alzheimer?

Malin Nygren berättar om sina

erfarenheter i samband med hennes mammas insjuknande och sjukdomstid.

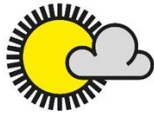
Malin berättar även om sin svärmor som fick diagnosen vaskulär demens



21 november Demenssjukdom och kognitiv svikt hos äldre, Folkets Hus Umeå

Konferens med fokus på hur bemötande, personcentrerad vård och konkreta metoder kan minska lidandet och öka livskvaliteten för människor med kognitiv svikt.





Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

27 november Föreläsning Geropsykologen Birgitta Ingridsdotter på Folkets Hus

Birgitta föreläser med temat "Åtta psykologiska faser hos den demenssjuke och dennes anhöriga"



Övrig verksamhet under året

Samtalsgrupper

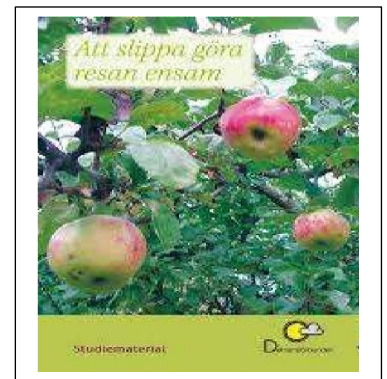
Föreningen har två samtalsgrupper för anhöriga över 65 år träffas i Vuxenskolans lokaler i centrala Umeå. Vi har även en grupp för anhöriga till unga dementa.

Vattengymnastik

Under ledning av elever från sjukgymnastutbildningen vid Umeå universitet har vattengymnastik för ett trettiotal anhöriga, genomförts på Hemgårdens äldrecenter varje måndag under vårtermin och första delen av hösten.

Hemsida: www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/vasterbottenslan/umea/om-foreningen/

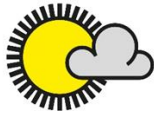
Vår förenings hemsida uppdateras löpande.



Föreningens bibliotek

Föreningens lokala bibliotek finns lokalen Kom in-kafé och aktivitetsplats Öst på stan. **Välkommen in att låna!**

Adressen är Östra Strandgatan 50 A, BV (ingång från gården)
090-16 30 90



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Demenslinjen.

Anhöriga och demenssjuka får möjlighet till telefonrådgivning



tel.nr. **0485-375 75**

Demensförbundets telefonrådgivare har mycket lång och gedigen erfarenhet av demenssjukvård, anhörigstöd och kan ge råd i de allra flesta frågor

Juridisk rådgivning.



Tel. nr. 08-658 99 20

Demensförbundet har juridisk rådgivning när det till exempel gäller god man, testamente eller hur man överklagar ett beslut från en myndighet i frågor som rör demenssjuka.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning och budget framgår av bifogad redovisning



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Demensföreningen Umeå xxxx-xx-xx

Ewa Miller, ordf.

Irene Sixtensson, vice ordf.

Birgitta Lindkvist, sekreterare

Agneta Strömgren, kassör

Susanne Sparby

Christer Fjälkebrant

Agneta Nilsson