

Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Verksamhetsberättelse för år 2020

Demensföreningens styrelse har under året haft följande sammansättning

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Ewa Miller | ordförande |
| Irene Sixtensson | vice ordförande |
| Birgitta Lindkvist | sekreterare |
| Susanne Sparby | ledamot |
| Christer Fjälkebrandt | ledamot |
| Agneta Nilsson | ledamot |

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 6 st. protokollförda sammanträden under året

Revisorer: Gunnar Andersson, Kjell-Ola Johansson

Valberedning: utgörs av styrelsen

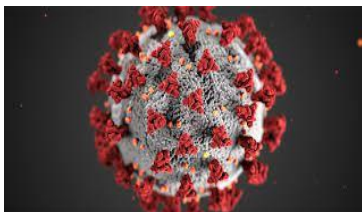
Medlemsantal

Den 31 december 2020 hade föreningen 213 medlemmar

Ett mycket annorlunda år.

Året 2020 liknar inget vi tidigare upplevt på grund av pandemin.

All verksamhet stannade av under mars månad. Det planerade årsmötet flyttades för att sedan beslutas att flytta till 2020. Våra verksamheter i form av anhörigcirklar, planerade föreläsningar och andra aktiviteter samt vår vattengymnastik på Hemgården



Styrelsens arbete

Styrelsen har ändå fortsatt sitt arbete med att via sin egen folder sprida information om Demensföreningen. Styrelsens representanter har deltagit vid en stor mängd digitala möten.



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Styrelsrepresentation 2020

Styrelseledamöter har även deltagit digitalt i olika grupperingar och sammankomster under året med representation och har framfört föreningens synpunkter i ärenden relevanta för vår förening, bl.a. i UPR Umeå Pensionärsråd och Anhörigrådet

Aktiviteter under året

Innan pandemin slog till hann Föreningen genomföra dessa aktiviteter:

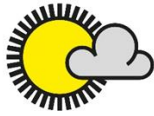
22 januari Möte med nya medlemmar



Kristina Sandberg, anhörigkonsult Umeå kommun, informerar om kommunens stöd och svarar på våra frågor.

26 februari Umeå Guideförening berättar om vårt vackra Umeå och dess spännande historia





Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

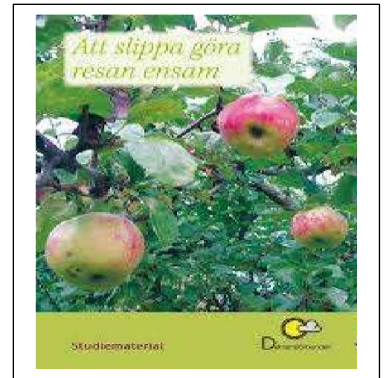
Övrig verksamhet under året

Samtalsgrupper

Våra samtalsgrupper har under året hållit kontakt med varandra via telefon och mail.

Vattengymnastik

Under 2020, från mars, har badet på Hemgården hållit stängt



Under året har vi fått många samtal om den märkliga situation som många anhöriga hamnat i. Situationen för de anhöriga har varit mycket tuff med ofantligt stort ansvar och stort mått av isolering. När det också beslutades om besöksförbud på boenden under så lång period påverkar den anhörige svårt av att inte få träffa sina anhöriga.

Även de anhörigas hälsa, som bor på äldreboende, påverkas negativt av att inte få vara tillsammans med nära och kära som bor är känt och svårt hantera



Hemsida: www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/vasterbottenslan/umea/om-foreningen/

Meddelande om att våra verksamheter vilar
Har funnits på hemsidan.



Föreningens bibliotek

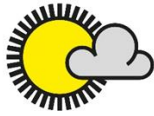
Föreningens lokala bibliotek finns lokalen Kom in-kafé och aktivitetsplats Öst på stan. **Välkommen in att låna!**
Adressen är Östra Strandgatan 50 A, BV (ingång från gården)
090-16 30 90

Demenslinjen.

Anhöriga och demenssjuka har möjlighet till telefonrådgivning



tel.nr. **0485-375 75**



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Demensförbundets telefonrådgivare har mycket lång och gedigen erfarenhet av demenssjukvård, anhörigstöd och kan ge råd i de allra flesta frågor.

Juridisk rådgivning.



Tel. nr. 08-658 99 20

Demensförbundet har juridisk rådgivning när det till exempel gäller god man, testamente eller hur man överklagar ett beslut från en myndighet i frågor som rör demenssjuka.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning och budget framgår av bifogad redovisning.

Demensföreningen Umeå 2021-04-28

Ewa Miller, ordf.

Irene Sixtensson, vice ordf.

Birgitta Lindkvist, sekreterare

Agneta Nilsson

Susanne Sparby

Christer Fjälkebrant