



Demensföreningen i Umeå

## Aktiviteter Våren 2020

22 Januari **Möte med nya medlemmar, Kristina Sandgren,**

Anhörigkonsulent Umeå Kommun



25 mars **Föreläsning Inga-Britt Gudmundsson**

”Att möta och bli bemött” äkta känslor i vardagen som glädje, sorg, frustration och maktlöshet och hur man blir sin egen chef och bästa vän när livet ställs på sin spets.



1 April **Årsmöte, Café Station 18:00**

24 april **Föreläsning Munvård/Grönt Kort**



6 maj **Föreläsning Friskvård**

Detaljerad information och program annonseras i VK o VF, kontakt Ewa Miller 070-622 03 44 eller ew