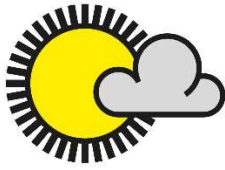


Demensföreningens SAMTALSGRUPPER



Demensförbundet
DEMENSFÖRENINGEN I UMEÅ

Att slippa göra resan ensam

Vid besked om diagnosen demenssjukdom finns risken att det blir tyst omkring personen och den anhörige– inte sällan på grund av rädsla och missriktad hänsyn. Arbetskamrater och vänner drar sig undan. Det är väsentligt att tidigt bryta den demenssjukas och främst den anhöriges isolering och motverka omgivningens rädsla och tystnad.

Då är det så viktigt att få tillfälle till samtal och reflektion –att finna en ny plattform i livet.

Demensföreningen Umeå har, i samarbete med Vuxenskolan, samtalsgrupper för våra medlemmar. Vi har en grupp för anhöriga över 65 år och en grupp för anhöriga under 65 år.

I våra samtalsgrupper delar man varandras erfarenheter. Med det utbyte som sker i gruppen får man hjälp att bemästra sin situation. Man lär av varandra och känner igen sig i varandras upplevelser. Det finns en kraft i gruppsamtalet, i upplevelsen av att **inte vara ensam**.

Kontakta Ewa Miller 070-6220344, ewa.maria.miller@gmail.com