

Nu startar Demensföreningen upp höstterminen 2023

- **Våra samtalsgrupper** startar, se bifogat dokument och anmäl intresse
- **Vattengymnastiken** startar 14 september på Hemgården, se bifogat dokument
- Demensföreningen Umeå i samarbete med Demensförbundet bjuder in sina medlemmar till :

Webbinar

12/9 Vad är kognition och vikten av kognitiv status. Klockan 18.00-18.45.

Kognition handlar om hjärnans förmåga att ta emot, lagra, bearbeta och plocka fram information.

Jens Berggren psykolog lotsar oss igenom de olika begreppen och för oss in i hjärnans värld. Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor.

Medverkande Jens Berggren, psykolog och enhetschef för Praktikertjänst N.Ä.R.A:s minnesmottagningar Handengeriatriken och Löwetgeriatriken, Liselotte Björk, Förbundsordförande Demensförbundet.

Anmälan via länken:

[https://us06web.zoom.us/j/86820490763?
pwd=RVJVMFVDYXAoWnNEN1pWYVpzaDJBQTo9](https://us06web.zoom.us/j/86820490763?pwd=RVJVMFVDYXAoWnNEN1pWYVpzaDJBQTo9)

Passcode: 369676

27/9 Uppdrag granskning- ett samtal med reportrarna bakom TV serien "När jag inte längre minns dig". Klockan 18.00-18.45.

Bo Sjöqvist och Björn Tunbäck öppnar dörrarna hemma hos personer med demenssjukdom och deras anhöriga och hjälper oss till en större insikt i hur ett sådant liv kan vara. Olika personer, olika familjers förutsättningar, men också reportrarnas kompetenta speglingar av personernas liknande problematik.

Under webinarret får vi ta del av deras erfarenheter och insikter. Vad kan vi ta med oss för att fortsätta uppmärksamma situationen för alla som idag lever med en demenssjukdom och deras anhöriga?

Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor. Medverkande Bo Sjöqvist och Björn Tunbäck UG, samt Liselotte Björk, förbundsordförande Demensförbundet.

Anmälan via länken:

[https://us06web.zoom.us/j/81161974506?
pwd=WlMwUoZCVFFxSVBmWHNWN0YoK25DQTo9](https://us06web.zoom.us/j/81161974506?pwd=WlMwUoZCVFFxSVBmWHNWN0YoK25DQTo9)

Passcode: 878063

9/11 "Att nå samförstånd när vi inte har samma verklighet". Klockan 18.00-18.45.

Vad kan vi göra för att underlätta kommunikation och öka möjligheten till positiv gemenskap?

Kognitiva förmågor påverkas på olika sätt i samband med en demensdiagnos vilket kan

vara utmanande när inte tidigare sätt att umgås fungerar.

I det här webinariet vill vi ge dig:

- Kunskap om vad förändringar i kognitionen kan innebära för personen
- Konkreta tips för ökad möjlighet till bra stunder tillsammans

Det kommer ges möjlighet till att ställa frågor. Medverkande Liselotte Björk, Förbundsordförande Demensförbundet och Linda Lundberg, Förbundssekreterare Demensförbundet.

Anmälan via länken:

<https://us06web.zoom.us/j/82589059298?pwd=bFl2MmJqWVBNMkNoa1IyTlJlZUIyZz09>

Passcode: 761731