

*Demensföreningen i Umeå*

## **Verksamhetsberättelse för år 2018**

**Demensföreningens styrelse har under året haft följande sammansättning**

Ewa Miller	ordförande
Irene Sixtensson	vice ordförande
Agneta Strömgren	kassör
Ann-Charlott Idahl	sekreterare
Birgitta Lindkvist	ordinarie ledamot
Susanne Sparby	ordinarie ledamot

Styrelsemöten  
Styrelsen har haft årsmöte och ett konstituerande sammanträde samt ytterligare 8 st protokollförda sammanträden under året

*Revisorer:* Gunnar Andersson, Kjell-Ola Johansson

*Valberedning:* utgörs av styrelsen

### **Medlemsantal**

Den 31 december 2018 hade föreningen 220 medlemmar

### **Årsmöte**

Demensföreningens Årsmöte genomfördes den 11 april på Folkets Hus. Marianne Normark valdes till ordförande för årsmötet.



Lars Jonasson, Umeå Universitet, var inbjuden och talade om "Hur vi kan bevara hjärnas funktioner när vi åldras"



Marianne berättade om sina uppdrag i Äldrenämnden m.m. och om sina hjärtefrågor

### **Styrelsens arbete**

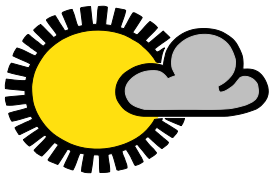
Styrelsen har fortsatt sitt arbete med att via foldrar sprida information om Demensföreningen. Styrelsens representanter har deltagit vid en stor mängd sammankomster för anhöriga, inbjudna av kommunen, för att berätta om föreningen och vår verksamhet.

### **Styrelserepresentation 2018**

Styrelseledamöter har deltagit i olika grupperingar och sammankomster under året med representation och har framfört föreningens synpunkter i ärenden relevanta för vår förening, bl.a. i UPR Umeå Pensionärsråd och Anhörigrådet

### **Aktiviteter under året**

Föreningen har under året bl.a. genomfört dessa aktiviteter:



## Demensföreningen i Umeå

17 januari Mingel med underhållning av Hanz-Ingvarz



Veronica Kerr KD, pratar om äldrevård



21 februari Möte med nya medlemmar



Kristina Sandberg, anhängkonsult Umeå kommun



11 april Årsmöte på Folkets Hus med föreläsning av Lars Jonasson

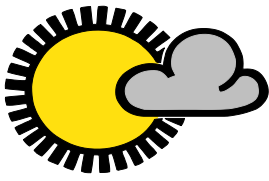


28 maj Föreläsning "Hjärnans funktioner och hur den arbetar" av Lars Nyberg, professor i psykologi och neurovetenskap,



9 juni Medlemsresa till Skellefteå med helgbuffé och världsutställningen





## *Demensföreningen i Umeå*



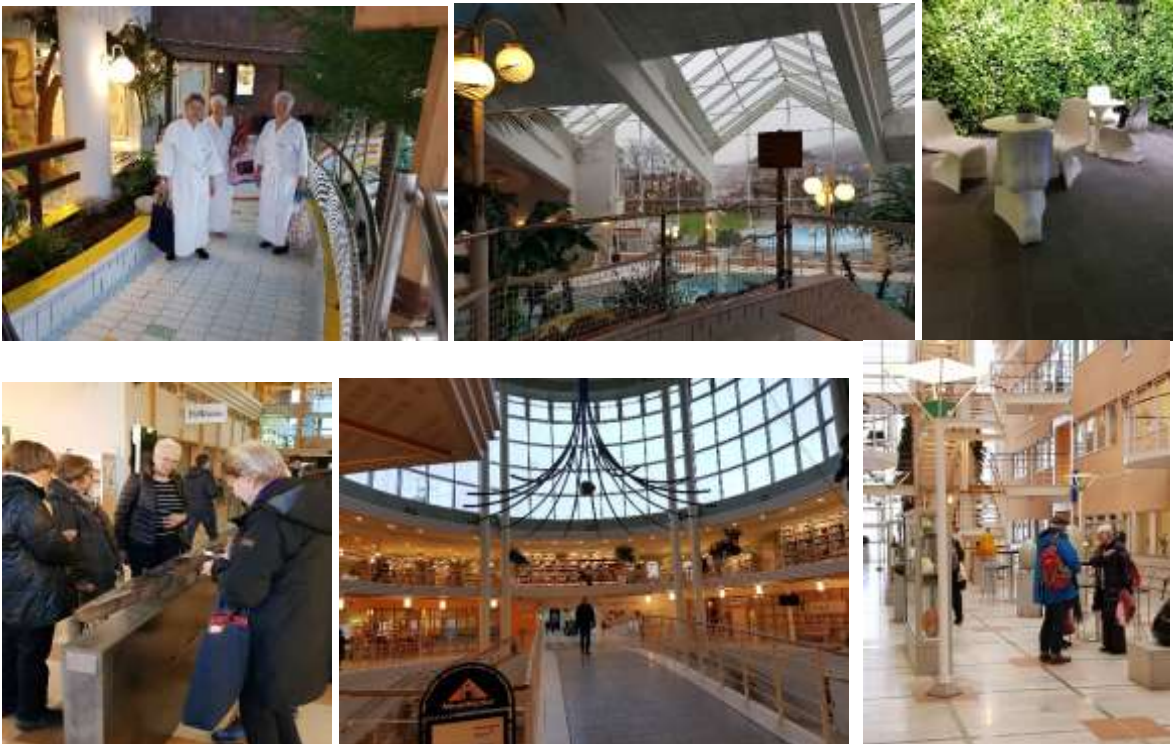
Bilder från utställningen i Skellefteå

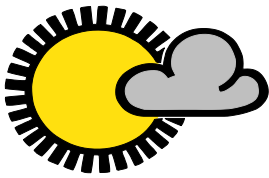
## **15 november Norrländska Demensdagen Aula Nordica, Umeå Universitet**



Demensförbundets ordf.  
Pär Ramström talar

## **9-10 november Anhörigresa till Örnsköldsvik med hotell, Spa och middag på italiensk restaurang, besök på Hans Hedbergs konstutställning**





## Demensförbundet i Umeå

### Samtalsgrupper

Föreningen har två samtalsgrupper för anhöriga över 65 år träffas i Vuxenskolans lokaler i centrala Umeå. Samt en grupp för anhöriga till unga dementa som träffas en gång i månaden.

### Vattengymnastik

Under ledning av elever från sjukgymnastutbildningen vid Umeå universitet har vattengymnastik för ett trettiotal anhöriga, genomförts på Hemgårdens äldrecenter varje måndag under vårtermin och första delen av hösten. Umeå kommun startar, under våren, en aktivitetssatsning som innebär att personer över 65 år får träna gratis på kommunens anläggningar. Samtidigt får vi allt svårare att få ledare till vattengymnastiken, trots stora insatser att lösa detta. I kombination med ett vikande intresse och deltagande så pausade vi vår aktivitet. Vi bevakar utvecklingen.

**Hemsida:** [www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/vasterbottens-lan/umea/om-foreningen/](http://www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/vasterbottens-lan/umea/om-foreningen/)

Vår förenings hemsida uppdateras löpande.

### Föreningens bibliotek

Föreningens lokala bibliotek finns lokalen Kom in – kafé och aktivitetsplats Öst på stan. **Välkommen in att låna!**  
Adressen är Östra Strandgatan 50 A, BV (ingång från gården) 090-16 30 90

### Demenslinjen.

Anhöriga och demenssjuka får möjlighet till telefonrådgivning på



tel.nr. **0485-375 75**

### Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning och budget framgår av bifogad redovisning

**Umeå 2019-03-27**

Ewa Miller, ordf.

Irene Sixtensson, vice ordf.

Ann-Charlott Idahl, sekreterare

Agneta Strömgren, kassör

Susanne Sparby

Birgitta Lindkvist

